

北九州市立 子どもの館 ほっぷ・すてっぷ・キッズ

第69号 平成28年12月25日 発行

所在地 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3
コムシティ7F(黒崎駅西隣)

発行者 子どもの館 キッズハウス編集部
連絡先 TEL 093-642-5555
FAX 093-642-5677

<http://www.kodomo-how.com>



子育てを楽しもう

「子どもの人権」— 世界人権デーによせて —

世界人権宣言が第3回国際連合総会で1945年12月10日に採択されたのを受けて1950年の第5回総会でその日を「世界人権デー」と決めました。日本では12月4日から12月10日までの1週間を「人権週間」として人権意識を高めるための行事が実施されています。

子どもの人権に関しては、国連で「児童の権利に関する宣言(1959年)」と「児童の権利に関する条約(1989年)」が採択され11月20日を「世界こどもの日」としています。

日本では1948年に国民の祝日として古来から伝わる“端午の節句”の5月5日を「こどもの日」に制定しました。しかし端午の節句は主として男児の健やかな成長を願うの行事であり、子どもの人権を擁護するという近代的な思想は含まれていません。そのためかどうかはともかく我が国では子どもの人権に関する関心が低く子どもの人権擁護の意識が高いとはいえません。

5月5日の「こどもの日」にも、もっと子どもの人権擁護の視点を加えたいものです。

子どもの館 子育て相談医 廣澤 元彦(市立医療センター名誉院長)

原先生のお口のはなし (歯科医)

のぞいてみましょう! お口の天井 2.

口の天井であり鼻腔の床である口蓋は、左右の口蓋突起が胎児期の早期に中央で癒合が完成できていない状態を口蓋裂くわがいれつといいます。口蓋裂の状態くわがいれつで誕生すると、口蓋は哺乳のために大変重要な構造であるために、生下時からさまざまな問題が発生します。

例えば、お乳がうまく吸えないだけでなく、お乳が鼻の中にはいる、むせるなどにつながります。

また、自分が伝えたい情報を発する泣き声は、空気が鼻の方にもれた泣き声となり、成長に伴う話しことば(明瞭さ)にも問題が生じます。

口蓋裂の状態は手術により、修復されますが、術後リハビリが必要です。

キッズハウス1月スケジュール

- らくがきタイム(毎日)
10:00~16:00
- おたのしみタイム(平日のみ)
13:00~(手遊び・紙芝居・大型絵本など)
- 個別子育て相談(小児科医)
5日(木)13:00~15:00
- 子育て勉強会(小児救急センター看護認定看護師)
テーマ「子どもの冬の病気」
12日(木)14:00~15:00
- みんなであそぼう!「ボールで鬼を退治しよう!」
13日(金)13:30~14:30
- 手作りおやつ試食会(食生活改善推進員協議会)
メニュー「ミルクもち」各回先着50名
15日(日)①12:30 ②14:30
- 子どもとママのお口の相談(歯科医)
17日(火)13:30~15:30
- 栄養相談会(栄養士)&子育て相談(保育士)
19日(木)13:00~16:00
- おっぱい相談(助産師)
27日(金)12:00~16:00



赤ちゃんを迎える初めてのお正月

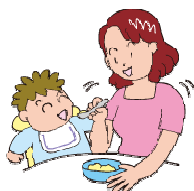
(お正月の離乳食のココに注意！)



家族みんなで迎えるお正月だから、大人と同じものは無理でも心を込めてお祝いの食事を用意してあげたいですね！おせちを取り分けて味を薄めたり、形や彩りを工夫したり、ほんのひと手間で赤ちゃんも満足の離乳食ができあがります。

市販のおせちは取り分けにくいこと

市販のものは味が濃く、添加物を使用している場合もあるので赤ちゃんには取り分けにくい方が無難。お雑煮の野菜をお湯で洗ってあげるくらいが安心です。



手作りのおせちなら味付け前にとりわけを

味付けが濃くなりがちなおせち料理は、できるだけ味付け前に取り分けるのがベター。味付けしたものは沸騰したお湯でひと煮たちさせ味を薄くしてみるのもいいですね。

おもちはのどに詰まるのでNG！

小さく切っても、のどに詰まる危険があるので2歳までは絶対にダメ！代わりに軟飯を小さなボール状のおにぎりにして、きなこをまぶしてみるとおもちみたいに变身します。

goo ベビー【参照】

他の人もNG食材をたべさせないように

ふだん赤ちゃん和生活をともにしていない実家などでは特に注意。言いづらいでしょうが、心配な食材は前もって与えないように伝えておきましょう。



新年は1月3日(火)より開館します。
みんなで遊びに来てくださいね！



楽しいお正月の
イベントのお知らせ

新春福菓子プレゼント！！

1月3日(火) 4日(水)
10:00~
各日先着100名のお子様
にプレゼント！(なくなり次第終了)

プラネタリウムがやってくる

1月5日(木)~7日(土)
11:00~16:00(10分入れ替え制)
※フリーパス券または3ヶ月会員パスをお持ちの方が対象
子どもの館にキラキラ満天の星空が広がるよ!!

スタッフコラム

ホワイトボードにさらさら〜と数台の車を描きあげたお父さん。その絵に子どもさんがタイヤのようにグルグルお絵かきして仲良く遊ぶ姿を発見しました。

遠方から所用で帰省し、時間が空いたので遊びに来てみたそうです。「こんなふう子どもを遊ばせるところがあって良かった」と言っていただけ、嬉しかったです。



北九州市立 子どもの館

開館時間 10:00~19:00

休館日 1月1日(日・祝) 2日(月) 18日(水)

キッズハウス(未就学児とその保護者)入場料大人200円・小人50円(1歳未満は無料)

子どもの館では、楽しいイベントがたくさん！HPやイベントカレンダーなどでお知らせしています。都合により、イベントの内容・休館日は変更することがあります。詳しくはお電話でお問い合わせください。